



“DAS FASTEN”

AAJL

١٨٣:٢. يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ
كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ .

١٨٣:٢. أَيَّامًا مَّعْدُودَاتٍ فَمَن كَانَ مِنكُم مَّرِيضًا
أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ وَعَلَى الَّذِينَ
يُطَبِّقُونَهُ فِدْيَةٌ طَعَامُ مَسْكِينٍ فَمَن تَطَوَّعَ خَيْرًا
فَهُوَ خَيْرٌ لَهُ وَأَن تَصُومُوا خَيْرٌ لَّكُمْ إِن كُنتُمْ
تَعْلَمُونَ .

O ihr Gläubigen, euch ist das Fasten vorgeschrieben, wie es auch denjenigen, die vor euch waren, vorgeschrieben wart, damit ihr gottesfürchtig werdet.

Und zwar seien es gezählte Tage; wenn aber einer von euch krank ist oder auf einer Reise, dann soll er eine gleiche Anzahl von anderen Tagen nachholen, und für diejenigen. Denen das Fasten eine Last ist (die nur mit großer Schwierigkeit fasten können), ist eine Ablösung vorgesehen, nämlich das Speisen eines Armen; wer also eine Wohltat gern tut, für den ist es besser, mehr zu tun. Daß ihr fastet, ist nur gut für euch, wenn ihr es recht versteht. (Koran 2:183,184)

Fasten ist dem Körper und auch der Seele heilsam. Es beeinflußt den ganzen Menschen und gibt ihm eine nicht alltägliche Gelegenheit, sich daran zu reinern, was Hunger ist. Im Ramadan fasten die Moslems. Das erklärt, warum sie sich gerade in diesem Monat besonders beeifern, Mildtätigkeit zu üben. Im Monat Ramadan ist der Moslem in hervortretendem Maße der Anbetung Gottes hingegen, die Moscheen sind Tag für Tag mit Betern angefüllt, an den Abenden wird der Koran vorgelesen und als Gebet gesungen, bis mit dem Ende des Monats auch die Verlesung des Buches beendet ist. Tausende können den Koran in der vorgeschriebenen Weise auswendig vorbeten. Den Abschluß bringt das große Fest „ Eid-ul-Fitr“, das Fest des Fastenbrechens. Der Morgen des Festtages wird damit begangen, daß man den Armen Almosen spendet. Jeder Mann, jede Frau, jedes Mädchen, jeder Knabe und jedes Kind muß bei diesem Akt der Wohltätigkeit eine festgesetzte Summe ausgeben; an Stelle der Kinder übernehmen diese Pflicht natürlich gegebenenfalls die Eltern. Nach der Spende versammeln sich die Moslems zu den Stätten der Andacht, um dort zu beten. Wohltätigkeit und Gebet, das sind die Hauptmerkmale des Festtages. Gesellige Freundenveranstaltungen füllen die Rest dieses Tages.