



An Nûr



(Het Licht)

Kwartaalblad van de Surinaamse Islamitische Vereniging

Jaargang 1999, editie december / Ramadân 1420

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

(In naam van **Allâh**, de **Barmhartige**, de **Genadevolle**)

Extra dikke introductie-editie!

Onderwerpen o.a.:

- Vasten -
- Vasten medisch gezien -
- Millennium -
- Vuurwerk? -
- 70 jaar S.I.V. -
- Verhaal voor de kleintjes -
- Hemelvaart -

EEN UITGAVE VAN DE SURINAAMSE ISLAMITISCHE VERENIGING

Published at: www.aaiil.org (Official Website of AAIIIL)

Allâh is de (Gever van het) licht - An Nûr - (in) de hemelen en (op) de aarde; een gelijkenis van Zijn licht is als een pilaar, waarop een lamp is; de lamp is in een glas, (en) het glas is als het ware een schitterende ster, aangestoken van een gezegende olijboom, die noch van het Oosten noch van het Westen is, waarvan de olie schier licht geeft, hoewel geen vuur ze aanraakt – licht op licht - Allâh leidt tot Zijn Licht wie Hij wil en Allâh stelt de mensen gelijkenissen voor, en Allâh is Bekend met alle dingen (Sûra An Nûr vers 35).

Redactie:

Riaz Ahmadali
Irshaad Djoemai
drs. Sharda Ahmadali-Doekhie
Reza Ghafoerkhan

Adviseur:

drs. K. Ghafoerkhan

Redactie-adres:

S.I.V.-Headquarters, Keizerstraat 88
Tel: 473849
Email: shaikh@homemail.com

An Nûr zal 4x per jaar verschijnen.

Wilt u An Nûr per Email ontvangen? Mail ons!

De Islâm is:

Internationaal

- Ze erkent alle profeten, die gedurende alle tijden door alle volkeren naar voren zijn gebracht en verwacht van haar belijders, dat zij in al deze profeten geloven.
- Waarheid en goedheid kunnen in alle religiën gevonden worden. God behandelt alle mensen gelijk in rechtvaardigheid, ongeacht hun ras, nationaliteit of religie.

Vredelievend

- Keurt geweld af, maar rechtvaardigt het in onvermijdbare gevallen van zelfverdediging.
- Leert Muslims om vredig onder elke wet, die godsdienstvrijheid toestaat, te leven.

Tolerant

- Geeft volledige vrijheid aan een ieder om zijn of haar geloof / levensovertuiging aan te hangen.
- Verwacht van ons om verschillen in mening te tolereren.

Rationeel

- Dringt er onder alle omstandigheden op aan om kennis en rede aan te wenden.
- Blindelings navolgen wordt veroordeeld, terwijl onafhankelijkheid van mening toegestaan is.

Inspirerend

- Aanbidding is, behalve een rituele handeling, voornamelijk een persoonlijk contact tussen de dienaar en de Levende God, Die gebeden verhoort en spreekt tot Zijn rechtschapen dienaren.

Non-sektarisch

- Een ieder, die gelooft dat er geen God is dan Allâh en dat Muhammad Zijn Profeet is (Lâ ilâha ill-Allâh Muhammad dur Rasûlullâh), is een Muslim en kan door niemand uit de Islâm verstoten worden.

Hazrat Mirza Ghulam Ahmad leerde ons dat geen enkele profeet, oud of nieuw, zal verschijnen na de Heilige Profeet Muhammad (s.a.w.). Wel zullen er hervormers (Mudjaddids) verschijnen om de zuivere leer van de Islâm in ere te herstellen en de Islâm nieuw leven in te blazen.

TEN GELEIDE

Zeer geachte lezer,

Na een toch wel opmerkelijk lang lijkende periode van afwezigheid hebt u nu eindelijk weer eens een exemplaar van het blad An Nûr in uw handen. An Nûr, of zo u wilt Het Licht, uw S.I.V.-kwartaalblad, is thans, mede vanwege de algemene kritieke situatie, in een andere vorm gegoten. De geheel nieuwe redactie, die bestaat uit een geselecteerde groep uit de Jongerencommissie, is erg enthousiast en ziet vol goede moed de toekomst tegemoet.

Het doel blijft evenwel hetzelfde als voorheen. Wij willen u ook nu weer informatie verschaffen over de S.I.V., over Islamitische actualiteiten en wetenswaardigheden. Wanneer zulks nodig wordt geacht, zullen wij ook onderwerpen van algemene aard aan u voorleggen.

Ons geliefd Suriname wordt momenteel geteisterd door een sociaal-economische neergang waaronder ook vele van onze S.I.V.-ers te lijden hebben. Het wordt voor de gemiddelde Surinamer steeds moeilijker om in hun eigen levensonderhoud, en dat van hun gezin, op een redelijke manier te voorzien. Dit leidt soms tot wanhoop, het werkt

normverlaging in de hand en het ontleent velen de moed om zich in te zetten voor sociaal en religieus werk. Uw hoofdbestuur beseft dit ten volle en zij heeft daar alle begrip voor.

Wij willen u middels dit informatieblad dan ook tegemoettreden; wij willen u aanmoedigen zodat u zich vastklampt aan uw religie, de Islâm, zodat u daaruit, met de hulp en de zegeningen van de Almachtige Allâh, inspiratie kunt putten om als een ware Muslim door het leven te gaan.

Vanuit het hoofdbestuur van de S.I.V. feliciteren wij u allen met deze nieuwste editie van An Nûr. Wij zijn ervan overtuigd dat dit kwartaalblad van de S.I.V. in een grote behoefte zal voorzien en u veel leesplezier zal bezorgen.

Tot slot doen wij op u allen een beroep om dit jonge team van jonge, welwillende werkers, steeds waar dat van belang mag zijn, de nodige ondersteuning te willen verlenen.

Het S.I.V.-hoofdbestuur

Coppenamebrug

Na afloop van de convention werden onze buitenlandse gasten voor een sight-seeing gebracht naar de Coppenamebrug. De reis erheen en de opvang/begeleiding te Tijgerkreek door de familie Gustaaf Badloe werden zeer op prijs gesteld.

Umra

In de maand oktober zijn via Nederland naar Mekka vertrokken de heer Andre Badloe en zijn echtgenote, zuster Cynthy, voor het verrichten van de Umra-hadj. Ze zijn intussen terug in Nederland.

Bezoek

In de maand september / oktober had de S.I.V. het genoegen om de heer August Santoe als gast te mogen ontvangen. Hij is vertegenwoordiger voor de Ahmadiyya beweging in Europa. Het hoofdbestuur heeft uitgebreid verslag van hem gehad over zijn werkzaamheden. Er zijn afspraken gemaakt om via hem ook S.I.V. berichten op het internet te plaatsen.

Vertrokken

De voorzitter van de S.I.V.-Jongerencommissie, drs. R. Bipat, is voor studiedoeleinden wederom voor een jaar vertrokken naar België. Zijn plaats wordt nu ingenomen door Irshaad Djoemai.

Maulana Baidar Khan Saheb

Momenteel verblijft in ons midden Maulana Baidar Saheb. Na de convention is hij door de Central Anjuman in Lahore ter beschikking gesteld voor langere duur.

Thans verzorgt hij Qur'ân cursussen op 3 locaties, t.w.:

Maandagavond in het Cultureel Centrum van de S.I.V.,

Woensdagavond te Meerzorg voor regio Commewijne,

Vrijdagavond te Pad van Wanica voor regio Zuid.

De cursussen worden goed bezocht.

Terug

Voorzitter R. Pierkhan is onlangs terug van een bezoek aan Zuid-Afrika, waar hij heel goede contacten heeft gelegd met de Ahmadi-broeders aldaar. Was er voorheen slechts contact per brief, thans is door lijfelijke aanwezigheid dit contact uitgebreid en verdiept.

Onweer

Tijdens zwaar onweer op zondag 21 november j.l. is het dak van de woning van dhr. Rahmat Naipal, Imâm en secretaris van Tacqveeatoel Islam te Vredenburg, afgerukt. De materiële schade is groot. Gelukkig hebben zich geen persoonlijke ongelukken voorgedaan. Ons medeleven gaat uit naar de zwaar getroffen familie en naar eventuele andere slachtoffers van de storm.

Te huur

De bouwwerkzaamheden op het terrein van het kinderkuis aan de Grote Combéweg vorderen gestaag. Over enkele weken is het gebouw af. De bovenruimte, die uitermate geschikt is om als kantoor of boutique te worden ingericht, is te huur. Geïnteresseerden kunnen contact maken met het secretariaat. S.I.V.-leden genieten voorrang.

Vasten

Van de djamiat-ul-ulema hebben wij de volgende gegevens ontvangen (onder voorbehoud):

- eerste tarâwih salât op di. 7 december 1999
- eerste vastendag op wo. 8 december 1999

Het gebed begint, zoals gebruikelijk, om 20:00 uur.

Intussen is vastgesteld: eerste tarâwih op wo. 8 december en eerste vastendag op do. 9 december.

Nieuw bestuur

Onze afdeling Imdadia Isha'at Islam aan de Indira Gandhiweg heeft momenteel een nieuw bestuur, dat onder leiding staat van de heer Boyke Roestamkhan. Aan dit bestuur wordt veel sterkte en voortvarendheid toegewenst.

Darse Qur'ân

Onze afdeling Tacqveeatul Islam te Vredenburg organiseert eens in de maand een Darse Qur'ân. Op 8 oktober 1999 was dat voor de 40^e keer. De ondervoorzitter van de S.I.V., evenals een afvaardiging van de S.I.V.-Jongerencommissie, waren aanwezig om dit heuglijk feit mee te maken.

Cursussen

De jongerencommissie van de S.I.V. is voornemens om na de Ramadân van start te gaan met 2 cursussen, t.w. een cursus 'Elementaire Islâm', te verzorgen door mw. Sharda Ahmadali e.a., en een EHBO-cursus, te verzorgen door Irshaad Djoemai. Nadere bijzonderheden volgen nog.

Interreligieuze Gezondheids Commissie

Op 24 oktober 1998 heeft een afvaardiging van de S.I.V. een seminar van de PAHO / WHO over 'religie en gezondheid' bijgewoond. Er werd toen een commissie (I.G.C.) ingesteld, bestaande uit vertegenwoordigers van diverse religieuze groeperingen, met als doel het promoten van gezondheid binnen elke groep. Op 27 november 1999 is er een vervolg-seminar geweest, waarbij de I.G.C. verschillende visies en missies had uiteengezet, waarover de verschillende groeperingen hun mening moesten geven. In de volgende editie van An Nûr zullen we hiervan uitgebreid verslag doen.

Hoop ziet het onzichtbare, voelt het ontastbare en bereikt het onmogelijke.

VASTEN

Artikel van hadji Keeskamp, Ned.

Bewerkt door Reza Ghaforkhan

"O, gij die gelooft, het vasten is u voorgeschreven, zoals het degenen vóór u werd voorgeschreven, opdat u zich voor het kwaad zult hoeden. Voor een zeker aantal dagen; maar wie onder u ziek of op reis is, zal dan een gelijk aantal andere dagen vasten; en degenen die het zwaar vinden om te doen, kunnen een lossing treffen door een arme te voeden; en wie uit eigen opwelling goed doet, voor hem is het beter; en dat u vast is beter voor u, indien u het weet." (H. Qur'ân 2:183-184)

Binnenkort begint de Islamitische maand Ramadân. Hieronder volgt daarom het één en ander over het vasten.

Definitie van vasten

Het vasten of saum is niet minder belangrijk dan het gebed. Vasten is het zich onthouden van eten en drinken, van seksuele handelingen, van ruwe en gore taal en ruzie maken. Het is niet zo dat vele afkeurenswaardige handelingen wel mogen op dagen dat er niet gevast hoeft te worden. Het spreekt vanzelf dat ruwe en gore taal voor de Muslim ook op gewone dagen verboden is. De reden waarom wij dit vooral tijdens het vasten niet mogen doen, is dat het vasten daardoor ongeldig wordt. Dit wordt bevestigd door de volgende hadîs: De H. Profeet Muhammad (s.a.w.) heeft gezegd: "Als iemand de valsheid en dienovereenkomstige daden niet achterwege laat, heeft Allâh er geen behoefte aan dat hij zijn voedsel en drank achterwege laat." (Bugârî)

Wie verplicht is te vasten

Gedurende de maand Ramadân is het vasten voor iedere Muslim, die de jaren des onderscheids heeft bereikt, een verplichting. In bepaalde gevallen is vrijstelling mogelijk, bijv. in geval van langdurige ziekte, hoge ouderdom of zeer zwaar werk (voor medische aspecten van het Islamitische vasten: zie afzonderlijk artikel elders in dit blad). In sommige gevallen (bijv. zwangere, zogende en menstruerende vrouwen en reizigers) dient het vasten te worden ingehaald. De Islâm legt dus geen lasten op, die niet te volbrengen zijn.

Dit betekent ook weer niet dat een Muslim zich naar eigen willekeur van de vastenplicht kan ontheffen. Het spreekt vanzelf dat de Muslim die, zonder noodzaak, zijn vakantie in de maand Ramadân kiest, of zonder noodzaak in deze maand op reis gaat, niet moet denken: dit haal ik later wel in, want hij onttrekt zich opzettelijk aan zijn vastenplicht. Voor hem geldt dan de verplichting van twee maanden achtereenvastend vasten, zoals in het geval van een Muslim die per ongeluk een andere Muslim doodt, of in het geval van geen slaaf kunnen bevrijden, of in het geval van het aan de kant zetten van zijn vrouw. En zo zijn er andere overtredingen die verplichten tot twee maanden achtereenvastend vasten.

Vastentijden

Het vasten begint bij het aanbreken van de dageraad, dus voordat de ochtendschemering aanvangt (zie tabel met vasten- en gebedstijden elders in dit blad). Men kan dus gedurende de nacht eten. Wie plotseling overrompeld wordt door

de dageraad, kan zijn maaltijd afmaken zonder nog iets aan zijn eten of drinken toe te voegen. Indien de zon onder is, moet onmiddellijk het vasten worden verbroken door iets te eten of te drinken, bijv. een paar dadels volgens de sunna van de H. Profeet (s.a.w.).

Wanneer iemand zich verslaapt en niet meer in staat is te eten, kan hij twee dingen doen. Hij kan gewoon vasten alsof hij wel gegeten zou hebben, indien hij denkt dat het hem niet belast. Wanneer iemand denkt dat het niet gegeten of gedronken hebben hem wel belast, bijv. in verband met een zwakke nierfunctie, dan kan hij zichzelf voor die dag als ziek beschouwen en niet vasten. Hij moet deze dag dan later wel inhalen.

De maand Ramadân

De maand Ramadân is niet kenmerkend voor het vasten, maar het vasten accentueert alleen datgene, wat kenmerkend is voor de maand Ramadân. Dit is in de eerste plaats de eerste openbaring die de H. Profeet (s.a.w.) ontving, volgens Musnad Jahrir op de 24e van deze maand. De Qur'ân werd bij gedeelten geopenbaard en elk jaar gedurende de Ramadân reciteerden de engel Gabriël en de H. Profeet (s.a.w.) samen het Heilige Boek. Dit is de reden dat vele Muslims in deze maand de H. Qur'ân uitlezen.

Lailat al-Qadr

De Lailat al-Qadr, de nacht van de nederdaling van de H. Qur'ân, wordt de Nacht der Majesteit genoemd. Het is een nacht waarin elke oprechte gelovige Muslim zich in zijn hart feestelijk voelt. Het is een nacht van blijde mensen, verheugenis,

Islamitische gebedstijden voor Suriname in de Ramadân van 1420 A.H.							
December 1999							
Datum	Einde Sahri	Fadjr	Zon op	Zuhr	'Asr	Maghrib	Isha
9	04:58	05:08	06:38	13:00	16:09	18:38	19:53
10-12	04:59	05:09	06:39	13:00	16:10	18:40	19:55
13-15	05:00	05:10	06:40	13:01	16:11	18:41	19:56
16-18	05:02	05:12	06:42	13:02	16:11	18:42	19:57
19-21	05:03	05:13	06:43	13:03	16:12	18:44	19:59
22-24	05:05	05:15	06:45	13:03	16:14	18:45	20:00
25-27	05:06	05:16	06:46	13:04	16:15	18:46	20:02
28-30	05:08	05:18	06:48	13:04	16:17	18:47	20:03
31	05:09	05:19	06:49	13:05	16:17	18:49	20:05
Januari 2000							
Datum	Einde Sahri	Fadjr	Zon op	Zuhr	'Asr	Maghrib	Isha
1	05:09	05:19	06:49	13:05	16:18	18:50	20:05
2-4	05:10	05:20	06:50	13:07	16:18	18:50	20:05
5-7	05:13	05:23	06:52	13:08	16:19	18:52	20:05

N.B. voor Moengo en omgeving moeten van alle hierboven weergegeven tijden **3 minuten afgetrokken** worden, terwijl er voor Nickerie en omgeving **7 minuten bijgeteld** dienen te worden.

aanbidding en ontzag. Het is een nacht van Goddelijke Majesteit, een Gezegende en Heilzame nacht. Zie de volgende hadîs:

De boodschapper van Allâh (s.a.w.) heeft gezegd: "Hij die gedurende de Ramadân met geloof vast en de beloning van Allâh zoekt, hem zullen zijn vroegere zonden worden vergeven; hij die gedurende de nacht tijdens de Ramadân met geloof bidt en de beloning van Allâh zoekt, hem zullen zijn vroegere zonden worden vergeven; en hij die Lailat al-Qadr met geloof in gebed doorbrengt en de beloning van Allâh zoekt, hem zullen zijn vroegere zonden worden vergeven." (Bugârî en Muslim)

Het vasten: een feest

Men ziet dus dat het vasten voor een Muslim om meer dan één reden een feest is. Degene wiens hart vervuld is met dat vasten, die voelt het als een feest. Alleen hij die het vasten zonder gevoel doet, en het doet omdat het nu eenmaal een plicht is, of omdat anderen in zijn omgeving het doen, voor hem is het vasten honger en dorst lijden, zonder vreugde en zonder feestgevoel. Dat is geen vasten. Dat het vasten vanaf zijn instelling als een feest werd ervaren blijkt wel uit de volgende hadîs:

De boodschapper van Allâh (s.a.w.) heeft gezegd: "Iedere goede daad die een zoon van Adam doet zal worden vermenigvuldigd, en een goede daad zal een tienvoudige tot een zeventienvoudige beloning ontvangen. Allâh heeft gezegd: 'Met uitzondering van het vasten, want dit wordt voor Mijn zaak gedaan en Ik geef er een beloning voor. Men verlaat zijn hartstocht en zijn voedsel voor Mijn zaak'. Iemand die vast heeft twee gelegenheden tot vreugde: één wanneer hij zijn vasten verbreekt en één wanneer hij zijn Heer ontmoet. De slechte adem van iemand die vast is zoeter voor Allâh dan de geur van muskus. Het vasten is een bescherming tegen daden van ongehoorzaamheid in deze wereld en tegen de hel in de volgende, en wanneer de dag van het vasten van iemand van u komt, moet hij geen verdorven taal gebruiken of zijn stem verheffen, en als iemand hem uitscheldt of met hem wil vechten, moet hij hem vertellen dat hij vast." (Bugârî en Muslim)

Het vasten is dus een feest waarin geen enkele wanklank mag worden gehoord, de gehele maand door. Vanaf het begin van het vasten tot het eind is de Muslim gehouden zijn verplichting, wat slechts een minimum is, te vervullen. Aan deze

verplichting kan hij zelf, zoals is aanbevolen, een rijkere inhoud geven. En hoe zouden wij Muslims het vasten anders moeten ervaren dan een feest! Zowel de Profeet Jezus als de H. Profeet Muhammad (s.a.w.) zeiden: "En indien u vast, doe het dan niet zo, opdat u van de mensen gezien wil worden." Trek niet een gezicht alsof het vasten u zwaar valt. Wie waarlijk blijmoedig begint te vasten, voor hem is het vasten niet zwaar.

Te zwak om te vasten?

En het is beschamend, indien er geen enkele reden is om niet te vasten, te zeggen: 'ik kan niet vasten, het is mij te zwaar'. Het is een gebrek aan 'îmân', een gebrek aan vertrouwen op Allâh, Die zeer zeker de vastende tegemoet komt met de zegeningen van genade en de last van het vasten verlicht.

Moge Allâh u allen een gezegende vastenmaand schenken. Moge het vasten voor u een feest zijn. Zo hebben Allâh en de H. Profeet Muhammad (s.a.w.) het gewild.

En uit het midden uwer zij een groep, die tot het goede nodigt en gebiedt wat goed is en verbiedt wat slecht is, en dit zijn degenen die voorspoedig zullen zijn.
H. Qur'ân 3:103

Wist u dat ...

- ☞ ... de H. Profeet Muhammad (s.a.w.) gedurende de vastenmaand de gewoonte had om erg sober te eten?
- ☞ ... de Tarâwih salât pas gedurende het kalifaat van 'Umar geïntroduceerd werd?
- ☞ ... de H. Profeet Muhammad (s.a.w.) dus zeker geen Tarâwih-dienst van 20 rakât kan hebben verricht / voorgeschreven?
- ☞ ... er een speciale zegening zit in het eten vóór het vasten (sahri)?
- ☞ ... de sahri gebruikt mag worden tot vóór het aanbreken van de tijd van het Fajr-gebed?
- ☞ ... de eerste openbaring van de H. Qur'ân in de maand Ramadân plaatsvond?
- ☞ ... deze eerste openbaringen niet in hoofdstuk 1 van de H. Qur'ân (al Fâtiha) staan, maar in hoofdstuk 96 vers 1 t/m 5?
- ☞ ... het nieuwe millennium niet op 1 januari 2000, maar op 1 januari 2001 begint?

- ☞ ... u, om te weten of een jaar een schrikkeljaar is, u moet nagaan of het jaar deelbaar is door vier? Maar wist u ook dat u, om te weten of het eerste jaar van een nieuwe eeuw een schrikkeljaar is, moet nagaan of dat jaar deelbaar is door 400? Het jaar 2000 zal dus een schrikkeljaar zijn, maar het jaar 1900 bijv. was geen schrikkeljaar. Een schrikkeljaar als eerste jaar van een eeuw komt dus eens in de 400 jaar voor!
- ☞ ... middernacht niet om 0:00 uur is, maar ongeveer tussen 0:20 en 0:40 uur (afhankelijk van het jaargetijde)? Het midden van de nacht is nl. het moment precies tussen zonsondergang en zonsopkomst.
- ☞ ... volgens de Islamitische tijdrekening een nieuwe dag, dus ook een nieuw jaar / nieuwe eeuw / nieuw millennium niet bij middernacht begint, maar bij zonsondergang?

70 JAAR SURINAAMSE ISLAMITISCHE VERENIGING

*Samenvatting van de lezing, op 17 november 1999
verzorgd door dhr. J. Lalmohamed
deel 1*

17 November 1999. De S.I.V. is nog steeds, nu reeds 70 lange jaren, actief als religieuze organisatie in ons geliefd Suriname. Deze organisatie is namelijk opgericht op 17 november 1929.

Ik heb speciaal voor vanavond enkele gegevens opgezocht welke ik als informatie aan u wil doorgeven.

Geschiedenis

Het is bij ons allen bekend dat de meeste hindustanen, die nu in Suriname wonen, afstammelingen zijn van de Brits-Indische contractarbeiders, die vanaf de tijd van de afschaffing van de slavernij vanuit India (het toenmalige Brits-Indië) naar Suriname werden gehaald. Onder deze groepen van mensen bevonden zich ook Muslims.

Deze mensen werden op de verschillende plantages, soms ook ver van elkaar, te werk gesteld. Toch probeerden zij als geloofsgenoten, zo goed en zo kwaad als het ging, het onderlinge contact met elkaar te behouden en zo hun religieuze zaken met elkaar te bespreken. Op bepaalde momenten, zoals bij feest- en andere hoogtijdagen, ontmoetten zij elkaar wel. En dat ging echt niet gemakkelijk, omdat er in die tijd

geen goede communicatiemiddelen beschikbaar waren. Er was geen radio, geen TV, geen telefoon, er was nauwelijks vervoer, er was geen echte postbode, enz. enz. Alles moest op eigen houtje gedaan worden.

Oprichting van de S.I.V.

Er kwam een ervaring toen er met één van de schepen uit India ook een hoge Muslim-geestelijke als contractarbeider naar Suriname kwam, nl. de heer Ahmad Khan. Vanwege zijn kennis over de Islâm werd hij door zijn metgezellen met Hafizdji aangesproken. Hij was hafiz in de H. Qur'ân. Door zijn toedoen werden de onderlinge contacten ook beter en de behoefte om zich te bundelen werd ook steeds groter en groter.

Zo gebeurde het, dat op zondag 17 november 1929 in het oude theater Thalia een groot aantal Muslims in vergadering bij elkaar kwam, alwaar een vereniging werd opgericht, met het doel om in groepsverband hun gemeenschappelijke belangen te kunnen behartigen. De initiatiefnemers waren de heren H. Asgar Ali en S. Karamat Ali. De naam, welke op die bewuste vergadering aan deze vereniging werd gegeven, was "De Surinaamse Islamitische Vereniging", kortweg de S.I.V.

Er werd een bestuur samengesteld en tot eerste voorzitter werd gekozen de heer Asgar Ali.

Opgemerkt dient te worden, dat vóór de verkiezing van de eerste voorzitter de gemeente al een leider had, nl. dhr. Sardar Karamat Ali. Ook na de verkiezing van de eerste voorzitter bleef hij de feitelijke leider van de djamât.

Gaandeweg groeide het enthousiasme onder de leden en zij kochten in 1931 door gezamenlijke inspanning een terrein aan de Keizerstraat (hetzelfde terrein waarop nu onze Hoofdmoskee staat) waarop er begonnen werd met de bouw van een moskee. Deze moskee werd in 1932 in gebruik genomen.

De splitsingen

Men zag de noodzaak in om contact te leggen met de internationale wereld. Zo ontstond er via de Muslims van Trinidad een relatie met de Ahmadiyya Anjuman Isha'at Islam te Lahore.

Niet alle leden van de S.I.V. van toen waren het eens over deze relatie met de A.A.I.I. Lahore. De ontevredenen hebben toen, in 1934, de S.I.V. verlaten en zij hebben daarna hun eigen vereniging opgericht. Deze groep is nu uitgegroeid tot de huidige S.M.A. (Surinaamse Muslim Associatie).

In 1978 heeft zich weer een splitsing voorgedaan. Die afgescheiden groep is nu bekend als de S.I.O. (Surinaamse Islamitische Organisatie). Onze waarachtige Ahmadies daarentegen zijn bij hun S.I.V. gebleven en tot aan de dag van vandaag staat onze vereniging nog recht overeind.

De verschillende S.I.V.-besturen

Vanaf haar oprichting heeft de S.I.V. verscheidene besturen gekend met hun respectieve voorzitters, die allen op hun eigen wijze hebben getracht ontwikkeling te brengen in de vereniging en deze vooruit te brengen. Ook hebben zij steeds getracht de religieuze en sociale belangen van de leden te behartigen.

Ik noem u in dit verband de namen van voorzitters die mij bekend zijn, nl: H. Asgar Ali (de eerste voorzitter), S.M. Jamaluddin; Jabbar; Mohamed Radja; I. Jamaluddin (de huidige S.I.O.-voorzitter); H. Niamut en onze huidige voorzitter M.R. Pierkhan.

Groei van de S.I.V.

Naarmate de jaren verstreken, groeide het aantal Muslims in ons land en werd de behoefte om op meerdere locaties kleinere moskeeën te bouwen steeds groter. Bestaande organisaties sloten zich aan bij de S.I.V. en er werden ook nieuwe afdelingen van de S.I.V. opgericht. Enkele voorbeelden:

In 1934: Imdadia Isha'at Islam aan de Indira Gandhiweg,

In 1935: Tacqveeatul Islam te Vredenburg,

In 1940: Sadar Tartibul Islam in Nickerie,

In 1941: Ahmadiyya Anjuman Isha'at Islam, Meerzorg

In 1942: Qamrul Islam te Leysweg,

In 1944: Shabetul Islam te La Vigilantia.

Ter voorkoming van misverstanden is het goed erbij te vermelden, dat er ook vóór de oprichting van de S.I.V. al moskeeën gebouwd waren in Suriname. Een voorbeeld is de eerste moskee van Shane Islam te Mattonshoop, welke in 1906 al operationeel was, en ook de moskee van Hyfazetul Islam te Kronenburg.

Op latere tijdstippen, al naar gelang de behoefte van de aldaar wonende Muslims, zijn er nog meer afdelingen opgericht en zijn er meer moskeeën gebouwd.

Momenteel telt de S.I.V. 10 afdelingen en 3 zuster-organisaties, elk met hun eigen moskee.

Wordt vervolgd

We kunnen de wind niet sturen, maar wel de zeilen aanpassen.

ALLÂH'S GROOTSTE ZEGEN RUST OP DE MENSHEID

M.A. Saboerali

“O mensen! Dien uw Heer, Die u en degenen vóór u heeft geschapen, opdat u zich zult hoeden voor het kwaad. Die voor u de aarde tot een vloer en de hemel tot een dak heeft gemaakt, en Die regen neerzendt uit de wolken en dan daarmee vruchten voortbrengt als levensonderhoud voor u: plaats derhalve geen gelijkenis naast Allâh, terwijl u (het) weet.” (H. Qur’ân 2:21-22)

Allâh richt Zich tot de gehele mensheid

In bovenaangehaalde verzen richt Allâh Zich tot de gehele mensheid: *Yâ ay-yuhan nâs*, of dat nu iemand in het oosten betreft of in het westen; of hij nu een Muslim, Hindu, Sikh, Jood of iemand anders is. In de H. Qur’ân worden de Muslims ook aangesproken met *“Yâ ayyuhal lazîna âmanû”* en degenen die er vóór de Islâm waren met *“Yâ ahlal kitâb”*. Maar in vers 21 staat: “O mensen van de gehele wereld” en de nadruk wordt dus gelegd op de “gehele mensheid”. U moet weten dat Allâh Heer en Meester is van de hemel en de aarde. Het is Allâh, Die over alles regeert.

Het leven is een grote schat

Het leven is de grootste schat die men kan hebben en Allâh zegt: Ik heb u het leven geschonken. Het is een bewezen feit, dat het leven van onschatbare waarde is. Wanneer er kinderen komen, is men daar bijzonder blij om. Allâh zegt: *“Wal lazîna min qablikum”*, d.w.z. jouw familie (ouders, kinderen) op wie je bijzonder gesteld bent, Ik heb hun ook geschapen.

En altijd is Allâh's zegen met de mensheid geweest. Nadat Hij ons het leven heeft geschonken, heeft Hij alles wat in de hemel en op aarde is, ten dienste van de mensheid gesteld. Allâh zegt verder: *“Sahra lakum mâ fis samâ wâti wa mâ fil ard”*; d.w.z. *de hemel en de aarde en al wat daarop is, is van u*. Als u naar de hemel kijkt, zal de schoonheid daarvan u aan het denken zetten en u zult er kennis van hebben. *“Al lazî dja'ala la kumul arda firâ shawn was samâ a binâ-a”*, d.w.z. Ik heb u allen in een huis laten wonen, waarbij er overdag een lichtpunt (de zon) is, waarvan de stralen de gehele

mensheid ten dienste zijn en 's nachts is er een lichtpunt (de maan) voor alle werelddelen.

Hieruit blijkt, dat de gehele mensheid Zijn kinderen en familie zijn, die Hij in één huis heeft laten wonen, zoals ook het volgende vers zegt: “*Kânan nâsa umma-tanw wâhidah*”: d.w.z. alle mensen zijn samen een vereniging (een familie), waarbij de aarde als een vloer en de hemel als een dak is. En voor alles wat nodig is voor dit huis zegt Allâh: “*Wa anzala minas samâ-i mâ-an fa agradja bi hî minas-samarâti riz-qal-lakum*”, d.w.z. Ik laat regen uit de hemel neerdalen, wat voor het voortbestaan van het leven bijzonder belangrijk is.

Het fysieke, maar ook het geestelijke leven is belangrijk

Water is het belangrijkste voor het leven en alles hangt ervan af: voedsel, kleding, vruchten, bloemen en allerlei soorten genot. Het leven is gebaseerd op water. Alle soorten vogels, dieren enz. zijn afhankelijk van water. Door het leven te schenken heeft Allâh de mens de grootste zegen gegeven. En waar Allâh voor het voortbestaan van de mensheid heeft gezorgd (lichamelijk), heeft Hij ook voor het geestelijk welzijn gezorgd. Daarom heeft Hij bij ieder volk een profeet doen verschijnen om de mensen geestelijk op te voeden. Allâh zegt: “*La allakum tattaqûn*”, d.w.z. u moet in uw hart vrees hebben voor Allâh. Uw hart moet schoon zijn; u moet zich inzetten voor het welzijn van alles wat Allâh geschapen heeft en u moet een leven leiden dat erop gericht is om een volmaakt persoon te worden.

De grootste schoonheid is een schoon hart. Het hart is eigenlijk het centrum van alle goed en kwaad. Indien het van alle kwaad bevrijd is, zal alleen het goede in u overblijven.

Allâh zegt vervolgens: “Ik heb kleding voor u geschapen”. Kleding bedekt het lichaam en geeft het lichaam ook schoonheid. Maar de kleding van oprechtheid, gelovigheid (taqwa) is beter dan alle andere kleding. En bij Allâh is in aanzien degene die volgens de taqwa leeft.

Allâh schept de wereldlijke en de geestelijke kennis. Voor het scheppen van geestelijke middelen heeft Allâh profeten naar elk volk gestuurd om de schepping die kennis te geven, die zij nodig heeft.

Na al de goedheden van de mens zegt Allâh: “Ik heb de mens als een eerbiedwaardige schepping gemaakt”. En een ieder die met de woorden Bani Âdam wordt aangesproken, moet volgens de leer van de H. Qur'ân als zodanig geëerbiedigd worden.

Rechtschapen niet alleen onder de Muslims

In ieder volk zijn er rechtschapen mensen. Allâh zegt vervolgens dat ook onder niet-Muslims rechtschapen mensen zijn. Niet een ieder die geen Muslim is, is slecht; ook in 'Ahli kitâb' zijn er goede mensen. Ook daar zijn er vele personen die Allâh dienen, in de Laatste Dag geloven en aanbevelen om het goede te doen en het slechte achterwege te laten. Ook zij nemen met alle kracht deel aan het goede. Allâh noemt ook hén rechtschapenen. We moeten altijd eerbied voor zulke personen hebben.

De belangrijkste opdracht van de Islâm

De belangrijkste opdracht van de leer van de Islâm is om de mensheid op te voeden. De H. Profeet (s.a.w.) heeft zelfs smeekbeden tot Allâh verricht opdat alle mensen de goede weg zouden bewandelen, omdat alle profeten die verschenen zijn door één en dezelfde Schepper uitverkoren waren en wel met één en dezelfde opdracht.

***Het is beter in goed gezelschap te verkeren dan alleen te zijn, en het is beter alleen te zijn dan in slecht gezelschap te verkeren.
H. Profeet Muhammad (s.a.w.)***

**DE JAAR- , EEUW- EN
MILLENNIUMWISSELING**

R. Ahmadali

Zeer geachte Muslim-broeders en -zusters,
We staan op een punt een nieuw jaar, een nieuwe eeuw, ja, zelfs een nieuw millennium te verwelkomen.

En uiteraard dienen we ons daarbij af te vragen: hoe kunnen we dat het best doen? Het antwoord op deze vraag is niet eenvoudig.

De jaarwisseling in onze samenleving

U weet ongetwijfeld allemaal hoe in onze samenleving een nieuw jaar wordt begroet. En u zult beamen, dat de hele nacht zuipen en vuurwerk afsteken geen Islamitische traditie is. Ga maar na wat voor dikke, vieze rook er boven de stad hangt na oudejaarsnacht. Ga maar na, hoeveel ongelukken er gebeuren door vuurwerk. Ga maar na, hoeveel auto's en andere voorwerpen tijdens oudejaarsnacht in brand gestoken worden, vooral in Europa. Wij Muslims kunnen zulk gedrag alleen maar afkeuren.

Nu zult u zich afvragen: wat is dan een goede manier om het nieuwe jaar / de nieuwe eeuw / het nieuw millennium te verwelkomen? Hieronder zal getracht worden u op deze vraag een antwoord te geven.

De jaarwisseling en onze beproevingen

Wat we bij de jaarwisseling als eerste kunnen doen, is nagaan hoe we het afgelopen jaar hebben doorgebracht. Heb ik bijv. met beproevingen te maken gehad? En hoe heb ik die doorstaan?

Zoals u misschien wel zult weten, leert de H. Qur'ân ons, dat ieder mens zal worden beproefd. Echter, op het moment dat de beproeving gaande is, weten we niet altijd dat het om een beproeving gaat! In de Hadîs is een heel mooi voorbeeld genoemd, welke hieronder wordt aangehaald.

Allâh zal op de Dag der Opstanding zeggen: "zoon van Adam, Ik was ziek en je hebt Mij niet bezocht." De man zal uitroepen: "Heer, hoe kon ik U bezoeken, U bent de Heer der Werelden!" Allâh zal zeggen: "Wist jij niet dat Mijn dienaar die-endie ziek was en dat jij hem niet hebt bezocht. Heb jij je niet gerealiseerd dat als jij hem bezocht had, je Mij bij hem zou hebben gevonden?"

Dezelfde vraag zal Allâh stellen aan Zijn dienaar m.b.t. voedsel en drinken. En steeds komt het erop neer dat de dienaar, doordat hij een medemens niet heeft geholpen, gefaald heeft Allâh te dienen.

Dit voorbeeld, een hadîs Qudsi van Muslim, is aangehaald om te verduidelijken dat we niet altijd weten wanneer we in een beproeving zitten. Daarom is het belangrijk om na te gaan, welke van de gebeurtenissen uit het afgelopen jaar misschien een beproeving voor ons zijn geweest. Hebben we bijv. iemand onderdak, voedsel, drinken of iets anders geweigerd?

Velen denken dat, als ze hun best doen op het pad van de Islâm, hun salât verrichten, vasten enz., ze geen problemen meer zullen krijgen. Maar, beste mensen, zo is dat niet! Juist als we ons best doen op het pad van de Islâm, zal Allâh ons beproeven, om daardoor te testen of ons geloof wel sterk genoeg is. Je kan het vergelijken met een examen. Ook al doe je nog zo hard je best op school, toch zal je een examen moeten afleggen als test, om te weten of je jouw stof beheerst.

Zullen we iets van de jaarwisseling maken? Laten we dan voor onszelf nagaan, wat onze beproevingen in dit aflopende jaar zijn geweest en hoe we die hebben doorstaan.

De jaarwisseling en onze daden

Laten we bij het afsluiten van dit jaar ook nagaan, wat we het afgelopen jaar aan 'ibâdah hebben gedaan. Hebben we onze salât juist verricht? Hebben we met de juiste intentie de Ramadân doorgebracht? Hebben we genoeg zakât gegeven? Enz, enz. En, wat het belangrijkste is: waarom heb ik dat alles gedaan? Om Allâh te behagen? Of om anderen te laten zien dat ik een goed mens ben? U moet dus in de gaten houden, dat al onze daden worden beoordeeld naar de intentie.

Een evaluatie

Zoals u ziet, kunnen we onze jaarwisseling op een heel aparte manier doorbrengen, heel anders dan gangbaar is. Velen gaan aan het einde van een jaar zitten evalueren, met een kop koffie, hoe ze het afgelopen jaar hebben doorgebracht. En dan worden voornamelijk zaken bekeken als: Heb ik op mijn werk promotie gemaakt? Heb ik voldoende geld verdiend? En hoe zou ik nog meer geld kunnen verdienen? Volgens de H. Qur'ân 2:200 is op deze mensen van toepassing: "*Onze Heer, geef ons in deze wereld, en zij zullen geen aandeel hebben in het hiernamaals*". U zult merken, dat een kenmerk van zulke mensen is, dat ze altijd haast hebben. Afspraak hier, vergadering daar. En de salât verrichten? Ho maar! Of, als ze misschien toch salât verrichten, is het: haast, haast, haast, salâm rechts, salâm links, en wegwezen. Hoe

willen we onze godsdienst uitdragen, als we geen tijd hebben!!?? De Islâm is een godsdienst van rust, van vrede. Ga maar na: de openbaring van de H. Qur'ân heeft gedurende 23 jaren, dus zonder haast, plaatsgevonden!

Uiteraard zijn wereldse zaken ook belangrijke zaken, maar het belangrijkste zijn onze 'ibâdah en onze goede daden, omdat we alleen maar onze daden mee zullen nemen naar het hiernamaals. Al onze rijkdom zal achterblijven. Daarom is het belangrijk om het volgend gebed in acht te nemen: *“Onze Heer, schenk ons goed in deze wereld en goed in het hiernamaals, en behoed ons van de straf van het vuur”* (H. Qur'ân 2:201).

Eeuw- / millenniumwisseling: evaluatie als mensheid

Omdat we deze keer niet alleen met een jaarwisseling, maar ook met een eeuwwisseling, ja zelfs met een millenniumwisseling te maken hebben, is het noodzakelijk dat we als mensheid even nagaan, hoe wij ons hebben gedragen in de afgelopen eeuw / in het afgelopen millennium. En dan dient het uiteraard ons voornemen te zijn om ons zodanig te gedragen, dat door ons veroorzaakte rampen als de wereldoorlogen, de jodenvervolgingen, de vele rassen-, godsdienst- en andere oorlogen, de milieurampen, enz. enz. in de komende eeuw / in het komend millennium niet meer zullen plaatsvinden!

EEN GLAASJE TIJDENS DE EEUWWISSELING?

Nu even wat anders: bent u van plan een glaasje champagne of ander sterk vocht te nuttigen tijdens de komende jaar- / eeuw -/ millenniumwisseling? In dat geval doet u er goed aan even verder te lezen.

Het verbod op alcohol: een geschiedenis

(uit: 'qiblah', editie winter 1988, lente 1989)

Alcohol is verboden voor consumptie en in verband daarmee elk roesverwekkend of verdovend middel. Zelfs als geneesmiddel worden alcoholische drankjes, injecties en capsules en uit opium vervaardigde producten (bijv. morfine) argwanend bekeken. Als er geen levensgevaar is en er is een alternatief, dan wordt daaraan de voorkeur gegeven.

Het verbod op alcohol in de H. Qur'ân is één van de mooiste voorbeelden om te laten zien dat de

Schepper Zijn schepping stapsgewijs opvoedt en elke ontwikkeling van Zijn schepselen de tijd gunt. Aanvankelijk was alcohol niet verboden en werd het alleen als 'roesverwekkend' omschreven. Dit blijkt uit het volgende vers van de H. Qur'ân:

“En van de vruchten der dadelpalmen en de druiven maakt u een bedwelmende drank en heerlijk voedsel; daarin is waarlijk een teken voor een volk dat zijn verstand gebruikt.”

Maar de gelovigen waren door de wijn niet in staat hun aandacht bij het gebed te houden. Daarom werd een strakker standpunt ingenomen:

“O gelovigen! Komt niet tot het gebed als u onder invloed bent; totdat u weet wat u zegt...”

De Arabieren waren stevige drinkers, dus de milde afwijzing in bovenstaand vers was niet voldoende om ze van de schadelijke werking te overtuigen. In de volgende openbaring wordt daarom nog iets meer duidelijkheid gegeven:

“En zij vragen u over de wijn en het kansspel. Zeg: in beide is groot nadeel en ook nut voor de mensen, maar het nadeel is groter dan het voordeel...”

Uiteindelijk wordt het drinken van alcohol volledig verboden wegens de negatieve bijwerkingen ervan. *“Door middel van wijn en kansspel wenst satan onder u vijandschap en haat te kweken en u af te houden van het gedenken van Allâh en van het gebed. Zult u zich laten weerhouden?”*

Na de openbaring van deze laatste âyah werden de wijnkruiken kapot geslagen, zodat de inhoud door de straten van Medina stroomde.

VUURWERK, JA OF NEE?

Zoals u weet, is het bijna overal in de wereld traditie om met de jaarwisseling pakken vol vuurwerk af te steken. Beste mensen, laten we niet ons milieu verder verpesten met vuurwerk. Wereldwijd vinden er steeds meer milieurampen plaats. Meer informatie over deze rampen is te vinden in de selectie uit de database van Greenpeace aan het eind van dit artikel.

Allâh heeft aan ons, aan de mens, de aarde toevertrouwd. Laten wij als Muslims ons bewust zijn van deze verantwoordelijkheid t.o.v. Allâh! Laten we deze kostbare aarde, waaruit wij ons levensonderhoud moeten halen, koesteren. Laten wij daarom niet meewerken aan opzettelijke,

grootschalige, nutteloze vervuiling van ons milieu d.m.v. vuurwerk of anderszins! Als u zo'n ding heeft afgeschoten (of heeft zien afschieten), blijf dan na het verdwijnen van de mooie kleuren even kijken naar de vieze rook- en kruitwolk die zich verspreidt in de atmosfeer. Laten we voor ogen houden, dat we deze zelfde aarde zullen moeten doorgeven aan onze kinderen, kleinkinderen en verdere nakomelingen. Laten we hen niet alleen een goed draaiend bedrijf proberen na te laten, maar ook een zo min mogelijk vervuilde aarde!

Neem zeker ook in beschouwing de vele ongelukken die jaarlijks als gevolg van vuurwerk plaatsvinden. Denk ook aan de vele branden die, overal ter wereld, ontstaan als gevolg van vuurwerk; huizen, auto's, bossen, natuurgebieden...

En laten we zeker ook rekening houden met zieken en ouderen, die door de verschrikkelijke knallen hun broodnodige rust niet kunnen krijgen, vanaf vele weken vóór tot vele weken na de jaarwisseling. Laten we vooral met lijdensaan astma, bronchitis en verwante ziektes medelijden hebben. De vieze rook als gevolg van vuurwerk is voor zulke mensen een verschrikking. En het is wel eens gebeurd dat hartpatiënten, door schrik vanwege de harde knallen, zijn bezweken!

Zoals u ziet, heeft het afsteken van vuurwerk geen enkel voordeel, maar alleen nadelen, zowel voor het milieu, voor onze medemensen als voor onze portemonnee. Laten wij Muslims daarom zeker ons zuurverdiende geld niet "in rook doen opgaan"! Laten we in plaats daarvan bijv. onze zakât-plicht vervullen en andere soorten van liefdadigheid verrichten. Gedurende de Ramadân zal Allâh ons daarvoor zeker extra belonen. Immers: volgens de Hadîs wordt gedurende de Ramadân elke vrijwillige daad (nafl) beloond als een verplichte daad (Farz)! En elke Farz wordt gedurende de Ramadân 70 x beloond! Laten we daarom onze kostbare tijd en geld, zeker in de Ramadân, nuttig besteden.

Als u besluit toch vuurwerk af te steken, probeer dit dan te beperken tot 2-3 uren voor tot 2-3 uren na de jaarwisseling, of minder, om op die manier schade aan het milieu en overlast aan medemensen zoveel mogelijk te beperken.

Aan u wordt hierbij toegewenst een gelukkig, gezond en SCHOON millennium.

Ter ondersteuning van dit artikel volgen hieronder enkele feiten uit de database van Greenpeace, waaruit duidelijk de invloed van milieuverandering blijkt.

Antarctica: Alarmerende temperatuursverhogingen gerapporteerd - pinguïns met uitsterven bedreigd - reusachtige ijsbergen vrijgekomen

Zware overstromingen o.a.: Texas – China - N. Europa - Midwest USA - Oost Australië - India - Z.O. Azië

Cyclonen van de eeuw: Madagascar: 500.000 daklozen - Bangladesh: 139.000 doden

Ergste droogte van de afgelopen eeuw in: China – Europa – Griekenland – Spanje - N.O. Queensland – Roemenië - Zuid-Siberië – Denemarken - Zuid Afrika – Peru – Engeland - Madrid

Hitte: weer gevaar voor malaria en pest in Europa – infectieziekten kunnen worden verspreid – schade aan rijstaanplant – verdere verdunning van de ozonlaag – hitte beïnvloedt menselijk gedrag – rattenplaag in Zuid Australië – heetste 50 jaar in de geschiedenis van de menselijke beschaving – insecten profiteren van klimaatsverandering - miljarden doden in de komende eeuw als gevolg van klimaatsverandering?

ALLEMAAL REDENEN VOOR ONS OM NIET MEE TE WERKEN AAN OPZETTELIJKE, GROOTSCHALIGE MILIEUVERVUILING!!!

In onze volgende uitgave: Milieuvervuiling, wat doe ik ertegen?

25 miljoen mensen in 1998 verdreven door gebrek aan schoon water
De Ware Tijd, 30 november 1999

ISLAMITISCH VASTEN MEDISCH BEKEKEN

Uit: Infoseek

Bewerkt door drs. K. Ghaforkhan

Energiebehoefte van het lichaam

Het lichaam heeft voedsel nodig voor energie. Deze energie wordt verkregen door verbranding van koolhydraten (suikers). Het teveel aan (niet gebruikte) koolhydraten in het lichaam die niet gebruikt worden, wordt door insuline, een hormoon

uit de pancreas (alvleesklier), als glycogeen in de lever en als vetweefsel in de spieren opgeslagen voor later gebruik.

Om goed effect te kunnen hebben moet insuline gebonden zijn aan bindingsplaatsen, receptoren genaamd. Dikke mensen hebben een relatief tekort aan deze receptoren en kunnen daarom hun insuline niet optimaal gebruiken. Dit kan leiden tot glucose-intolerantie.

Wanneer iemand vast of het gebruik van koolhydraten vermindert, worden zijn bloedglucose- en insulinegehalte verlaagd. Dit veroorzaakt afbraak van glycogeen in de lever en afbraak van vetten in de spieren tot glucose, om in de energiebehoefte te voorzien.

Diëten

Op basis van de hierboven beschreven fysiologie (leer van de lichaamsfuncties) zijn semi-verhongeringsdiëten ontwikkeld voor de gewichtscntrole. Deze diëten bestaan uit een berekende hoeveelheid eiwitten in verschillende doseringen met heel veel water, multivitaminen, etc. Dit verlaagt effectief het gewicht en het bloedsuikergehalte, maar vanwege hun bijverschijnselen zou zo'n dieet slechts onder supervisie van een arts moeten plaatsvinden.

Het vasten brengt een tijdelijke rust teweeg in de spijsverteringsorganen en het centraal zenuwstelsel. Hierdoor normaliseert het de stofwisseling van het lichaam.

Totale onthouding van voedsel vermindert honger en veroorzaakt al snel gewichtsverlies. Echter moet er ook op gewezen worden, dat er veel bijverschijnselen zijn aan totale onthouding van spijs en drank, bijvoorbeeld ernstige hartritimestoornissen door verminderd kaliumgehalte in het bloed.

Vasten is geen dieet

Het doel van het Islamitische vasten is niet om gewicht te verliezen of om een ziekte te genezen (d.m.v. dieet). Het vasten in de Ramadân veroorzaakt namelijk geen ondervoeding, omdat er geen vermindering van calorieën wordt voorgeschreven voor het ontbijt, noch voor het ontvasten. Het vasten gedurende 13-14 uren per dag, 29 of 30 dagen lang, is wel een ideale manier om met ongezonde gewoontes zoals overmatig roken, eten, koffie drinken enz., op te houden.

Het voorgeschreven vasten van de Muslims verschilt dus van eerdergenoemd "dieet-

voorschrift" en is meer een oefening in zelfdiscipline.

Mensen die vasten voelen zich goed en hebben een gevoel van innerlijke rust en vrede. Zelfs als men niet eens een pondje verliest, voelt men zich beter na het vasten gedurende de Ramadân.

Richtlijnen voor zieken die toch besluiten te vasten

Zieken zijn vrijgesteld van het vasten, maar voor degenen onder hen die toch willen vasten worden de volgende regels aangeraden.

1. Diabeten

Diabeten die alleen op dieet zijn kunnen normaal vasten, want hun situatie kan daardoor verbeteren of zelfs genezen. Wel moet men er rekening mee houden dat men bij het ontvasten niet in één keer teveel suikers naar binnen werkt.

Diabetici die tabletten gebruiken zoals Daonil® in combinatie met een dieet moeten veel lichaamsbeweging hebben (joggen etc.) als ze besluiten te vasten. Ze moeten hun dosis na overleg met de arts tot een derde verminderen en ze moeten hun medicijnen niet 's morgens, maar 's avonds na het ontvasten innemen. Als ze overdag duizelig worden, moeten ze hun vasten onmiddellijk verbreken en een glaasje stroop / iets zoets drinken. Diabetici die insuline inspuiten worden afgeraden om te vasten, omdat dat heel gevaarlijk kan zijn.

2. Hoge bloeddruk- en hartpatiënten

Degenen die matige tot middelmatige bloeddrukverhoging hebben en dik zijn, worden aanbevolen te vasten. Hierdoor zal hun bloeddruk dalen. Ze moeten onder controle staan van een arts om het medicijngebruik aan te passen. Vooral de dosis van de plaspillen moet aangepast worden om uitdroging te voorkomen.

Mensen met ernstige hypertensie of hartziekten mogen helemaal niet vasten.

3. Migraine

Bij migraine kan tijdens het vasten uitdroging en een laag bloedsuikergehalte optreden en door het vrijkomen van bepaalde stoffen in het bloed kunnen de symptomen verergeren.

4. Zenuwlijders

Deze patiënten zijn conditioneel zwak. Door het vasten kunnen ze verder verzwakken en nog zieker worden, vooral bij niet adequate voeding. Echter kan het vasten een innerlijke rust bewerkstelligen die ten voordele van de patiënt kan werken. Vandaar dat binnen deze groep elk persoon apart beoordeeld moet worden voor wat betreft het wel of niet vasten.

5. Zwangere vrouwen

Er is nergens in de H. Qur'ân voorgeschreven, dat zwangere vrouwen niet mogen vasten. Zwangerschap is nl. geen ziekte. De H. Profeet (s.a.w.) heeft echter gezegd dat zwangere en zogende vrouwen niet hoeven te vasten.

De foetus (vrucht) zou wel schade kunnen ondervinden door langdurige onthouding van water (\pm 13 uur of langer). Aangezien de periode van onthouding ongeveer 14 uren beslaat is het dus af te raden voor deze vrouwen om te vasten. Als zwangere vrouwen toch besluiten te vasten, moeten ze onder supervisie staan van een (vrouwen)arts.

Tot besluit: in alle gevallen geldt: *"Allâh wenst u gemak en Hij wenst u geen ongemak"* (H. Qur'ân 2:285).

Een geleerde hoeft niet degene te zijn die de kennis heeft, maar degene die weet waar hij het kan vinden.

INTERNATIONAL ISLAMIC CONVENTION 1999

K Asraf

In het weekend van 13, 14 en 15 augustus 1999 werd door de S.I.V. een internationale conventie georganiseerd met als thema: "Islâm, the Religion of Equality" (Islâm, de Religie van Gelijkheid). Bij u rijst ongetwijfeld de vraag: Waarom een convention? De S.I.V. had zeer grondige redenen daartoe. Er stonden nl. 4 belangrijke gebeurtenissen voor de deur, t.w.:

1. het Cultureel Centrum S.I.V. was afgebouwd en zou dus in gebruik worden genomen
2. de S.I.V. zou op 17 november 1999 haar 70 jarig bestaan als gemeente herdenken
3. de Ahmadiyya-beweging bestaat dit jaar 110 jaar
4. onze afdeling Shane Islam aan de Hendrikstraat zou een nieuwe moskee in gebruik nemen.

Direct nadat de beslissing genomen was om de convention te houden, werden o.l.v. de voorzitter, R.Pierkhan, tal van commissies en sub-commissies geïnstalleerd om het geheel te leiden en te begeleiden. Niet alleen onze leden-besturen, maar ook die van zusterorganisaties stonden klaar om hun schouders te zetten onder dit werk. Elke commissie heeft naar tevredenheid de opgedragen taak volbracht.

Eén commissie mag best apart vermeld worden, nl. de commissie Financiën o.l.v. onze

penningmeester, de heer Sjaak Abdul. Met een dagelijks stijgende koers en de sociaal-maatschappelijke ontreding was het geen gemakkelijke taak om de begroting sluitend te houden.

Ook de voorzitter mag even belicht worden. Zijn beslissing en vastberadenheid om de convention toch voortgang te laten vinden, gelet op de politiek zeer turbulente situatie in het land, grenst haast aan het onmogelijke. Landelijke stakingen, waarbij zelfs alle havens gesloten waren tot vlak voor de opening van de convention, waren aan de orde van de dag. Enfin, eind goed, al goed!

Op Maulana Baidar Saheb na, konden alle buitenlandse delegaties geheel volgens schema in Suriname arriveren. Het programma van de convention kon geheel volgens rooster worden afgewerkt.

Uniek was dat deze convention op 2 locaties is gehouden. De 5^e sessie werd gehouden op Shane Islam i.v.m. de opening van de nieuwe moskee van deze djamât.

Enkele leden die zich bijzonder hebben ingezet voor onze djamât zijn onderscheiden met de Sitara-E-Ahmadiyyat of mochten voor hun bijzondere verdiensten een oorkonde in ontvangst nemen.

De deelnemende landen waren behalve Suriname: Canada, Duitsland, Guyana, Nederland, Pakistan, Tanzania, Trinidad & Tobago en de U.S.A.

Indonesië heeft helaas niet meer kunnen participeren omdat hun afgevaardigde, de heer Mansyur Basuki, die reeds in Amerika was, terug naar huis moest i.v.m. het overlijden van een naaste familielid.

Ook het heengaan van mevr. Naazra Hassanmohamed (echtgenote van het hoofdbestuurslid Rahmat Hassanmohamed), een week voor de opening van de convention, heeft ons niet onberoerd gelaten. Onze condoleances gaan uit naar de families.

Tot de bijzondere gasten die onze convention hebben bezocht mogen genoemd worden:

- de President van de Republiek Suriname, drs. J.A. Wijdenbosch
- de voorzitter van de Nationale Assemblée, mevr. M. Djwalapersad
- de ministers van Onderwijs & Volksontwikkeling en Natuurlijke hulpbronnen, drs. K. Ramsundersing en E. Alibux

- de voorzitter van de IRIS, monseigneur A. Zichem
- ook dr. Hamza Rafiq, minister van Volksgezondheid van Trinidad & Tobago, was één van de hoge gasten.

Een zeer positieve zaak die zeker niet onvermeld mag blijven is het feit, dat bij de registratie is gebleken dat er ook tal van Muslim broeders en zusters, die niet tot de Ahmadiyya beweging behoren maar deze beweging toch een warm hart toedragen, de convention hebben bezocht. Dit valt zeker toe te juichen.

Voor de vele bijzondere diensten t.b.v. de Ahmadiyyat zijn de volgende personen op de laatste sessie onderscheiden: M.R. Pierkhan, M. Abdul, drs. K. Ghafoerkhan, Mr. Alim Shah (Guyana), Mansoer Asraf, A.S. Rodjan, Z. Rodjan (Nederland), Roestam Ramdjan, R. Naipal, Mevr. Rine Ilahibaks, Mevr. J. Saboerali, Haroen Ilahibaks, Rasoel Khodabaks, Johnny Dhauri, Fazl-E-Ahmad (Pakistan), Jacob Alibaks.

Het hoofdbestuur dankt een ieder die op welke wijze dan ook zijn / haar bijdrage heeft geleverd voor het doen welslagen van deze convention. De mogelijkheid moet bekeken worden op welke wijze de gebundelde toezeggingen tegen een kleine vergoeding ter beschikking gesteld kunnen worden aan de leden.

We zullen deze verhandeling besluiten met een aanhaling uit de toespraak van Mr. Enayat Mohamed uit Trinidad over liefde. Hij zei: "De H. Profeet (s.a.w.) heeft gezegd: 'geen van u is een gelovige in God, indien hij geeft aan zijn broeder wat hij niet aan zichzelf zou willen geven'."

'The magic of time'

Tijd! Er is nooit genoeg van geweest. Laten we streven om onze tijd goed te besteden zodat we zoveel mogelijk goede doelen kunnen bereiken. Laten we:

- ☞ tijd nemen om te werken; het is de weg naar succes
- ☞ tijd nemen om te overdenken; het is de bron voor kracht
- ☞ tijd nemen om te spelen; het is het geheim voor een eeuwige jeugd
- ☞ tijd nemen om te lezen; het is de basis voor wijsheid

- ☞ tijd nemen om vriendelijk te zijn; het is de weg naar blijdschap
- ☞ tijd nemen om te lachen; het is de muziek van het hart
- ☞ tijd nemen om te delen; het leven is te kort om egoïstisch te zijn
- ☞ tijd nemen om te dromen; het geeft een hemels gevoel
- ☞ tijd nemen om te bidden; het is de balsem voor het hart
- ☞ tijd nemen om in Allâh te geloven; het is de voeding voor de ziel.

De H. Profeet Muhammad (s.a.w.) liet voor ons de volgende wijze woorden na, die op een mooie manier de waarde van onze tijd aangeven:

"Maak gebruik van vijf dingen vóór de andere vijf dingen jou tegenhouden:

- *jouw gezondheid voordat je ziek wordt*
- *jouw vrije tijd voordat je bezet bent*
- *jouw rijkdom voordat je arm bent*
- *jouw jeugd voordat je oud wordt*
- *en jouw leven voordat je sterft."*

***Er is geen dwang in de godsdienst.
H. Qur'ân 2:256***

MIRÂDJ SHARÎF

drs. K. Ghafoerkhan

De jaarlijkse herdenking van de Nacht van Isra en Mirâdj vindt plaats op de 27e nacht van de maand Radjab en dat was dit jaar op 5 november 1999.

Er is geen twijfel dat het gebeuren rond de Nacht van Isra en Mirâdj één van de grootste tekenen was van Allâh, Die de waarheidsliefde en de grootheid van Zijn positie aangeeft aan Zijn boodschapper Muhammad (s.a.w.). Dit teken bewijst ook de grootheid en het vermogen van Allâh en het bewijst ook dat Allâh boven al Zijn scheppingen uitstijgt.

De reis

In de H. Qur'ân 17:1 zegt Allâh:

“Heilig is Hij, Die Zijn dienaar (Muhammad) bij nacht voerde van de Heilige Moskee naar de verre moskee welks omgeving Wij hebben gezegend, opdat Wij hem enkele van Onze tekenen zouden tonen.”

Deze reis vond plaats van Mekka (Masdjîd al Harâm) naar de Masdjîd al Aqsa (de verwijderde moskee) in Jeruzalem. Velen nemen aan dat in de tijd van de H. Profeet Muhammad (s.a.w.) de Masdjîd al Aqsa, de tempel van Salomon in Jeruzalem was. Het moet duidelijk zijn dat de Masdjîd al Aqsa, waarover de Israëlieten en Muslims heden in Palestina vechten, in de tijd van de H. Profeet Muhammad (s.a.w.) niet bestond.

Deze nachtelijke reis, de Isra, is de hemelvaart van de H. Profeet (s.a.w.) geweest. Het wordt beschouwd als een belangrijke en unieke gebeurtenis in zijn leven en in de geschiedenis van de Islâm. Deze gebeurtenis is, zoals eerder gezegd, in de H. Qur'ân genoemd en uitvoerig beschreven in de Hadîs.

Een geestelijke belevenis

Noch in de H. Qur'ân, noch in de Hadîs staat vermeld dat deze belevenis van de H. Profeet (s.a.w.) lichamelijk is geweest. Het woord “Mirâdj” met betrekking tot deze gebeurtenis komt in de H. Qur'ân zelfs niet voor. De H. Qur'ân spreekt alleen over de Isra, dat is de ‘nachtelijke reis’. Inderdaad was het nacht, want de H. Profeet (s.a.w.) lag te slapen in het huis van zijn nicht. Hij droomde dat deze reis begon in de Masdjîd al Harâm. Deze reis wordt in de H. Qur'ân een visioen genoemd. Zie 17:60: *“en Wij gaven hem een visioen dat Wij u toonden.”*

En verder in 53:11: *“het hart loog niet over wat de Profeet zag.”* Dit wil zeggen dat de Mirâdj een geestelijke gewaarwording was.

Bij de hemelvaart van de H. Profeet (s.a.w.) naar de zeven hemelen en naar de verst verwijderde lotusboom, de sidratul muntahâ, was het alsof hij zich in de aanwezigheid van zijn Schepper bevond. Alle profeten van Allâh hebben een moment meegemaakt, waarop zij heel dicht bij hun Schepper waren.

Omstandigheden waaronder de Mirâdj plaatsvond

De Mirâdj vond plaats in een tijd tijdens het leven van de H. Profeet (s.a.w.), toen hij in duisternis was en problemen ondervond. Zijn geliefde echtgenote Gatîdja en zijn beschermer (oom Hamzah) waren net overleden.

Het is een feit dat de man van de waarheid en de man van God altijd bespot, vervolgd, bestreden en gekruisigd worden door ongelovigen, die de waarheid van Allâh niet willen horen. Ook onze H. Profeet Muhammad (s.a.w.) ontkwam niet aan deze beproevingen. Het verzet tegen hem was nu zo erg geworden, dat zijn vijanden erop uit waren om hem te doden. Andere gelovigen werden voor een paar maanden opgesloten. Zij verlieten Arabië.

Een heel bedroefde en moeilijke tijd voor de H. Profeet (s.a.w.) dus. En temidden van al deze problemen werd hij geestelijk overgebracht naar de aanwezigheid van Allâh.

De belofte van Allâh

Deze nachtelijke reis naar Allâh (de Isra) kunnen we vergelijken met een reis door een donkere tunnel en het zoeken van licht aan het einde van een tunnel (Mirâdj). Allâh heeft de H. Profeet (s.a.w.) bij Zich geroepen om hem te troosten en in deze geestelijke aanwezigheid van Allâh werd hem de verzekering gegeven, dat zijn missie (het overbrengen van de boodschap van Allâh aan de mens) succesvol zou zijn en dat hij de wereld zou redden van onoprechtheid, de bron van alle zonden en ellende. Deze voorspelling blijkt heden ten dage uit te komen; de Islâm is de snelst groeiende religie op de wereld! Lees in dit verband o.a. het artikel “Islam groeit sterk onder Latijns-Amerikanen” (De Ware Tijd, 12 juni 1999).

Lichamelijk leed de H. Profeet (s.a.w.) dus pijn, maar zijn geest vond troost in zijn gemeenschap met Allâh.

Muslims geloven stellig in de aanwezigheid van Allâh met ons op aarde. In H. Qur'ân 2:186 staat: *“Wanneer Mijn dienaar u over Mij vraagt – voorzeker, Ik ben nabij”* en ook in 50:16: *“Voorzeker hebben Wij de mens geschapen en Wij weten wat in zijn hart is – Wij zijn dichterbij hem dan zijn halsslagader”*.

Het gebed: nabijheid van Allâh

Bij deze Mirâdj kreeg de H. Profeet (s.a.w.) de 5 dagelijkse gebeden opgelegd.

Het gebed is nl. hét middel om in de nabijheid van Allâh, de Meest Verhevene, te komen. De H. Profeet (s.a.w.) heeft gezegd: *“Het gebed is de Mirâdj, de geestelijke verheffing van de gelovige in Allâh”*. Allâh is dus altijd heel dicht bij de mens. Het concept van de Islâm is dan ook dat Allâh een Wezen is dat heel dichtbij en bereikbaar voor ons is. Zo dichtbij, dat het voor de mens het in feite niet nodig is om door de ruimte te reizen om de nabijheid van Allâh te vinden.

Wanneer de H. Qur'ân ons leert dat wij ons moeten kleuren met de kleuren van Allâh en Zijn goddelijke attributen moeten aannemen, benadrukt het daarmee de leerstelling van de Profeet Jezus (a.s.), dat het koninkrijk van God is in jezelf. Hieraan is niet te twifelen, want God is een geestelijk Wezen Dat woont en verblijft in het hart van de mens. De mens hoeft alleen maar het materiële los te laten om dichterbij Hem te komen.

De les uit de Mirâdj

Beste mensen, dit is de les die wij halen uit de Mirâdj van de H. Profeet (s.a.w.). In die tijd werd hij zwaar vervolgd. Toen zijn lichaam van alle kanten werd aangevallen en hij het doelwit was van vijanden van de waarheid, bevond zijn ziel zich in een staat van verheffing, van samenzijn met Allâh en een staat van *“immuun zijn”* voor de beproevingen en problemen van de wereld.

De bedoeling van de Mirâdj is dus geweest, om de H. Profeet (s.a.w.) tot troost te zijn voor het leed en het verdriet dat hij toen onderging en om hem moed in te spreken met de belofte dat zijn missie succesvol zou zijn.

Moge Allâh ons bijstaan om zo goed mogelijk in de voetsporen van de H. Profeet Muhammad (s.a.w.) te treden zodat ook wij, in ons leven, een Mirâdj (geestelijke ontmoeting) met onze Schepper mogen meemaken.

Onechte vrienden zijn als herfstbladeren, die worden overal gevonden.

Ware vrienden zijn als diamanten, waardevol maar schaars.

MOSKEE-TIPS

(O.A. VOOR DE RAMADÂN)

Speciaal voor degenen die tijdens de Ramadân te Tarâwih-gebeden wensen bij te wonen, volgen hieronder enkele tips.

☞ Indien u de moskee binnenkomt en u de 2 rakât '**Tahâvat-al-Masdjid**' verricht, gaat u a.u.b. zodanig staan dat mede-moskeebezoekers vrij achter u langs kunnen lopen. Dus bij voorkeur vóór in de moskee. Zorg ervoor dat niemand vóór u langs kan lopen! Hadîs: 'Als een persoon die vóór een biddende loopt de ernst van zijn zonde zou weten, zou hij 40 (dagen, maanden of jaren) wachten in plaats van vóór de biddende te passeren.' Wij moeten dus niet vóór een biddende langslopen en we moeten vermijden, dat anderen vóór ons langslopen als we in salât zijn.

☞ Als u de **azân** hoort oproepen, herhaal dan de woorden ervan. Hadîs: De H. Profeet (s.a.w.) zei: "Als u de Mu'azzin hoort, herhaal dan wat hij zegt, en vraag dan om een zegen voor mij, want een ieder die voor mij een zegen vraagt, zal 10 zegeningen van Allâh ontvangen. En vraag verder aan Allâh om een 'Wasîlah' voor mij; dat is een graad in het Paradijs die voor slechts één van Allâh's dienaren is bestemd, en ik hoop dat ik diegene ben. Als iemand de 'Wasîlah' voor mij vraagt, zal hij zeker zijn van mijn bemiddeling." Wij moeten dus de woorden van de azân herhalen. Na 'Hayya 'alas-salâ' en hayya 'alal falâh' echter, moeten we zeggen: 'Lâ haula wa lâ quwwata illâ billâh' (er is geen sterkte of kracht behalve in Allâh). Verder moeten we na de azân de welbekende du'a opzeggen; daarin wordt om de 'Wasîlah' voor de H. Profeet (s.a.w.) gevraagd, zoals in bovenaangehaalde hadîs vermeld. In ruil daarvoor zal de H. Profeet (s.a.w.) ten gunste van ons bemiddelen.

☞ Tip van maulana Baidar: **Als u laat komt** en het gebed is al begonnen, wat dan? > Als de Farz (verplichte) gebeden al **voorbij zijn** wanneer u binnenkomt, dient u uw Farz eerst te verrichten en u daarna aan te sluiten bij de tarâwih-gebeden. De gemiste tarâwih-gebeden hoeft u **niet** in te halen. > Als de Farz-gebeden **aan de gang zijn** wanneer u binnenkomt, dient u zich hierbij aan te sluiten.

Hoe?

* Zeg de takbîr (Allâhoe Akbar) en sluit u aan bij de djamât. Als u bij de qiyâm (staande houding) of de ruku van een rakât invalt, hoeft u die bewuste rakât **niet** in te halen.

* Als de Imâm het gebed afsluit, doet u **niet** mee met de salâm. Na de salâm van de djamât staat u op en u maakt de rakâts af die u heeft gemist. Hoe?

U staat op, begint met de istiftâh (Subhâna kallâhumma...) en reciteert sûra Fâtiha en nog een sûra.

→ Indien u **1 rakât** moet inhalen, doet u daarna de ruku en de sadjdah en sluit u af met de salâm.

→ Indien u **2 rakât** moet inhalen, blijft u na de 1^e daarvan niet zitten, maar na de 2^e daarvan wel, waarna u normaal afsluit met de salâm. In beide reciteert u de Fâtiha met nog een sûra.

→ Indien u **3 rakât** moet inhalen, blijft u na de 1^e en de 3^e daarvan zitten. Uiteraard sluit u bij de 3^e af met de salâm. In de 1^e en de 2^e inhaal-rakât dient u na de Fâtiha nog een sûra te reciteren.

Moeilijk?

Nee hoor. U kunt dit ezelsbruggetje gebruiken: **u moet (v.w.b. de Isha-salât) in totaal 4 rakât verricht hebben, waarvan 2 met een extra sûra na de Fâtiha. U doet niet mee met de salâm van de Imâm, maar staat op met de takbîr en gaat van start met de istiftâh. That's all!**

Hij, die met hart en ziel de geloofsbelijdenis (Lâ ilâ ha ill-Allâ h, Muhammadur Rasû lullâ h) uitsprekt, is een Muslim.
O.a.: Statuten S.I.V. art. 5 sub 6

HET HEKJE

Een verhaal voor de kleintjes

Er was eens een kleine jongen, die heel gauw boos werd. Zijn naam was Hakim. Op een dag gaf zijn vader hem een zak met spijkers met de opdracht, dat hij voor elke keer dat hij zijn zelfbeheersing verloor, een spijker in het hekje op zijn achtererf moest timmeren.

De eerste dag presteerde Hakim het om 37 spijkers in het hekje te timmeren. Naarmate de dagen verstreken, werd dit aantal echter, gelukkig maar, steeds minder. Hakim had namelijk ontdekt dat het makkelijker was om zich te beheersen, dan om elke keer een spijker in het hek te timmeren.

Uiteindelijk naderde de dag, dat Hakim de hele dag door zijn boosheid in bedwang kon houden. Hij vertelde dit aan zijn vader en die stelde hem voor, om voor elke dag dat hij zich niet liet gaan, één van de spijkers uit het hek te trekken.

De dagen verstreken en op een goede dag kwam Hakim zijn vader vertellen dat alle spijkers uit het hek waren gehaald. De vader nam zijn zoon bij de hand, bracht hem naar het hek en zei: “goed gedaan, mijn zoon, maar kijk naar de gaten in het hek. Het hek zal nooit meer hetzelfde zijn. Wanneer je dingen in boosheid zegt, laten ze een litteken als deze achter. Je kan iemand met een mes steken, het mes terugtrekken en dan keer op keer zeggen dat het je spijt, maar daarvan zal de wond niet genezen. Een wond aangericht door woorden kan evenveel schade aanrichten als een lichamelijke wond.”

De les

Hoe vaak zeggen we geen dingen in boosheid zonder erbij stil te staan, dat we op deze manier mensen kunnen kwetsen. Vaak vertellen we ook, al dan niet uit boosheid, dingen over onze medemensen achter hun rug om, denkende dat het geen kwaad kan. Wij moeten ons bezinnen eer wij beginnen en onze woorden zorgvuldig uitkiezen. Beschouw in dit verband ook H. Qur'ân 49:12, waarin het roddelen over anderen wordt vergeleken met 'het eten van het vlees van een dode broeder'!

Medisch bekeken is boosheid slecht voor de gezondheid (denk maar aan zaken als hoge bloeddruk, enz...). Het richt emotionele schade aan, het veroorzaakt een slechte sfeer binnen onze sociale kring en religieus gezien verstoort het onze relatie met onze Schepper.

Maar dit betekent niet dat boosheid totaal verboden is of geen nut heeft voor de mensheid. Het is belangrijk voor de bescherming van jezelf en je bezittingen. Zonder boosheid zou de mens een lafaard zijn en een prooi voor slechtgezinde mensen. Boosheid met betrekking tot voedsel, kleding, huisvesting en persoonlijke veiligheid is goed en normaal. De H. Profeet Muhammad (s.a.w.) werd soms ook boos, waarbij zijn gezicht zelfs rood aanliep. Maar hij bewandelde altijd de gulden middenweg (de Islamitische manier) waarbij hij zaken als moed en heldhaftigheid met mate toepaste.

Uit: Islamitisch kwartaalblad "The Message", juni 1999, uitgegeven te Trinidad

Vertaling:

Irshaad Djoemai
Sharda Ahmadali

LITERATUUR VERKRIJGBAAR

Op het Secretariaat van de S.I.V. is de volgende literatuur te verkrijgen:

- Namaaz – Islamitisch gebed (M.A. Saboerali)
- Muhammad and Christ (maulana Muhammad Ali)
- Introduction to the Study of the Holy Qur'an (maulana Muhammad Ali)
- A manual of Hadith (maulana Muhammad Ali)
- Essays in Islamic Sufi-ism (Dr. Mohammad Ahmad)
- Dr. Sir Muhammad Iqbal and the Ahmadiyya Movement (maulana Hafiz Sher Muhammad)
- Message of Peace (hazrat Mirza Ghulam Ahmad)
- Islam, my only choice (khwaja Kamal-ud-Din)
- Teachings of Islam (maulana Muhammad Ali)
- Testimony of the Holy Qur'an (hazrat Mirza Ghulam Ahmad)
- Ahmadiyyat vs Qadianiyyat (Naseer A. Faruqi)
- The early caliphate (maulana Muhammad Ali)
- Islam and Christianity (Naseer Faruqi)
- Islam, the religion of humanity (maulana Muhammad Ali)
- Muhammad the Prophet (maulana Muhammad Ali)
- The living thoughts of the Prophet Muhammad (maulana Muhammad Ali)
- The Muslim Prayer Book (maulana Muhammad Ali)
- The religion of Islam (maulana Muhammad Ali)
- The Antichrist and Gog and Magog (maulana Muhammad Ali)
- The debt forgotten (K.S. Mian Rahim Bakhsh)
- Ahmadiyyat the citadel of Islam (K.S. Mian Rahim Bakhsh)
- Introduction to Islam (Zahid Aziz)
- The Prophet of Islam (maulana Muhammad Ali)
- Instructions and guidance for the Ahmadiyya Jama'at (maulana Muhammad Ali)
- The Qadiani violation of Ahmadiyya teachings (hazrat Mirza Ghulam Ahmad)

Voor bestellingen kunt u bellen naar het Secretariaat op 473849 (kantooruren) en vragen naar tante Mildred.

Verder zijn op de redactie van An Nûr de volgende boeken verkrijgbaar (speciale Ramadân-prijzen):

- Het Moslim gebedsboek
- Inleiding in de Islam
- Mohammed, de levende leer van een levende profeet
- Biografische bijzonderheden uit het leven van de Beloofde Messias

Deze 4 boeken zijn uitgegeven door de Stichting Ahmadiyya Isha'at-i-Islam te Den Haag, Nederland.

Deze stichting is ook op het Internet vertegenwoordigd en wel op www.moslim.org.

Andere Ahmadiyya-webpages o.a.:

www.aail.org (Official Website of AAIL)
www.muslim.org

It's nice to be important, but it's more important to be nice!

**INNÂ LILLÂHI WA INNÂ ILAIHI
RÂDJI ' ŪN**

**(Van Allâh zijt gij en tot
Hem zult gij wederkeren)**

In de afgelopen drie maanden zijn de volgende S.I.V.-ers tot hoger leven opgeroepen (begraven op de S.I.V.-begraafplaats Doekhieweg):

- dhr. Iwan Tangali (ovl. 25-9-1999)
- dhr. Namdar Leakat (ovl. 2-10-1999)
- mevr. Irene Karamullah (ovl. 16-10-1999)
- dhr. Mohamedgaffar Dinali (ovl. 23-11-1999)

Mogen hun zielen in vrede rusten!

Deze lijst van overledenen pretendeert niet volledig te zijn. Als u, lezer / S.I.V.-afdeling / zusterorganisatie nog meerdere namen kent die in deze rubriek thuishoren, gelieve dat door te geven aan het S.I.V.-Secretariaat op tel. 473849. Die namen zullen dan in de volgende editie worden opgenomen.

MOSKEEBEZOEKEN

**Tijdens a.s. Ramadân
(data onder voorbehoud)**

- | | |
|---------|---------------------------|
| 12 dec. | Imdadia Isha'at Islam |
| 13 dec. | Qamrul Islam |
| 15 dec. | Tacqveeatul Islam |
| 16 dec. | Hakikatoel Islam |
| 17 dec. | Shane Islam |
| 18 dec. | Tartibul Islam (Nickerie) |
| 20 dec. | Shabetul Islam |

23 dec.	Hifazetul & Hidayetul Islam
26 dec.	Meerzorg
27 dec.	Noer-al-Islam
29 dec.	Azmate Islam
30 dec.	Shamsul Islam
5 jan. 2000	hoofdmoskee Keizerstraat
Lailatul Qadr:	3 jan. 2000
Îd al Fitr:	8 jan. 2000 (onder
voorbehoud)	

**REDACTIONEEL
NAWOORD**

Geachte lezer,

U heeft zojuist het nieuwste nummer van uw kwartaalblad "An Nûr" doorgebladerd.

Het is, zoals u reeds heeft begrepen, de bedoeling dat dit blad eens in de drie maanden zal verschijnen; de volgende editie omstreeks begin maart 2000.

Wij willen hierbij een ieder, die op welke wijze dan ook heeft meegewerkt aan het totstandkomen van deze eerste editie na bijkans 5 jaren, van harte dankzeggen, in het bijzonder de adverteerders en het S.I.V.-hoofdbestuur. Wij doen een beroep op u allen om ons op dezelfde wijze als tot nu toe het geval is geweest te blijven ondersteunen. Dit zal onze taak, namelijk het regelmatig doen verschijnen van uw kwartaalblad, aanzienlijk verlichten.

Moge de Almachtige Allâh u allen rijkelijk zegenen!